

各講座の色に注目!

オープンファクトリー
普段は見ることのできる工場内を見学する講座

健康・きれい
美や健康を保つ秘訣や技の講座

つくる・食べる・体験
食べ物や作品づくり。色々役立つ体験講座

まなぶ
趣味・生活・お金の事など生活を豊かにする講座

会場が特別記載されていない講座の開催会場は、基本的にその開催会社または店舗となります。詳細は開催会社・店舗にお問い合わせ下さい。

1 ナウエ(株)工場見学ツアー

7/24 10:30 ~ 11:30
7/29 10:30 ~ 11:30

北は宮城、南は九州へこの古川から日々運ばれる商品があること、知っているか？最新のIoT設備と職人の技術で商品を生み出している当社を探索してみましょう！地元を知りたい中高生、帰省中の大学生も大歓迎です！

●対象：中学生以上 ●定員：5名 ●参加費：無料 ●備考：スカート・サンダルはご遠慮下さい。

ナウエ株式会社 ☎0577-73-2789
古川町下気多 112-5 【受付時間 8:00~17:10 土日祝祭日休】

2 飛驒ダイカストの秘密に迫る!

7/21 10:30 ~ 11:00
8/5 10:30 ~ 11:00

現在 60 名超の社員が働く当社の秘密に迫る！「ダイカスト」って何を知っていますか？飛騨にこんな企業があるとは！?という驚き満載の社内ツアー～女性の力、中学生、病室中の学生さんもお子様どうぞ～

●対象：中学生以上 (中学生は親同伴) ●定員：各6名または3組 ●参加費：無料 ●備考：スカート・サンダルはご遠慮下さい。

株式会社飛驒ダイカスト ☎0577-73-0025
古川町宮城町 491-1 【受付時間 8:00~17:10】

3 夏の入浴で美と健康を保つ秘訣を教えます!

7/17 10:00 ~ 11:00
7/29 10:00 ~ 11:00

飛騨地区で唯一!【入浴アドバイザー(日本入浴協会認定)】の資格を持つ社員が、美と健康をテーマに夏季の正しい入浴法を教えます。

●対象：どなたでも ●定員：各回4名 ●参加費：無料 ●持ち物：筆記用具

株式会社飛驒ダイカスト ☎0577-73-2510
古川町幸栄町 12-18 【受付時間 8:00~18:00 日と第2・4土曜日休み】

4 今日はこれでキマリ!もう悩みません 私の手

7/18 13:30 ~ 15:00
7/18 19:00 ~ 20:30
8/5 13:30 ~ 15:00
8/5 19:00 ~ 20:30

メイクのポイントはお肌!わすか1冊だけをイメージはワックスをかわらして、マスターしてイメージを変えましょう!

●対象：どなたでも ●定員：各回4名 ●参加費：無料 ●持ち物：ご愛用のアイブロー (あれば)

講師 酒井 朋美

サロンドフルーベール ☎0577-73-0887
上町 720-1 (旧収帳棟) / 古川町寺之町 8-8 090-7317-9702 10:00~19:00

5 男を磨こう!ひげそり講座 電気シェーバー編

7/22 14:00 ~ 15:00
7/29 14:00 ~ 15:00

お持ちの電気シェーバーを使って、正しいひげのそり方、使い方、お手入れの仕方を教えます。最新のシェーバーもお試しください。

●対象：どなたでも ●定員：各回3名 ●参加費：無料 ●持ち物：お持ちのシェーバー

講師 澤 雅之

みちでんき ☎0577-73-3994
古川町貴船町 10-1 【受付時間 8:00~19:00 日曜休】

6 筋膜ストレッチ

7/20 19:30 ~ 21:00

全身を覆っている筋膜は、縮んだり歪んだりすると肩こり等の原因になります。筋膜ストレッチでリセットしてみましょう。

●対象：どなたでも ●参加費：無料 ●定員：各6名 ●会場：飛騨古川さくら物産館 ●材料費：500円 ●持ち物：ヨガマット又はバスタオル

講師 武藤 浩一

むとう整体院 ☎0577-73-5516
古川町南成町 2-20 【受付時間 9:00~20:00 日曜休】

7 気になっていたんです。あの調理家電!

7/24 15:00 ~ 15:45

使って、食べて、飲んでみよう!!人気のスーパージュニャーやクレームメーカー、あの台湾かき氷器も登場!!その他、最新の調理家電もご紹介!

●対象：どなたでも ●定員：6名または3組 ●参加費：無料

講師 荒木 恭一

ジャンボあらか吉川店 ☎0577-73-0033
古川町是重 2丁目 3-17 【受付時間 9:30~19:00】

8 和菓子づくり教室

7/19 13:30 ~ 14:15
7/22 13:30 ~ 14:15

和菓子はとてヘルシーで親しみやすいスイーツだということをご簡単な和菓子作りから体験いただきます。抹茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。

●対象：どなたでも ●定員：各回2名 ●材料費：500円 ●持ち物：エプロン

講師 大久保 勝嘉

南大久保製菓舗 ☎0577-73-2210
古川町武之町 5-15 【受付時間 9:00~20:00 日曜休】

9 かわいい がま口バッグをつくりましょう!

7/22 19:00 ~ 21:30
7/29 19:00 ~ 21:30
8/2 13:00 ~ 15:30

前回大好評につき今年もがま口バッグづくりをします!お気に入りの布で手作り感味わってみませんか。初心者の方でも簡単につくれます。夢中になること間違いなし!表布・裏布になるような布があればご持参下さい。

●対象：どなたでも ●定員：各回4名 ●材料費：約500円、大 1000円 (生地別別)

講師 大淵 寿賀子

染と呉服大洞 ☎0577-73-2209 ☎090-3300-9471
古川町本町 2-15 【受付時間 10:00~20:30 木曜休】

10 組みも体験

7/15 13:00 ~ 14:00
7/26 19:00 ~ 20:00
8/1 19:00 ~ 20:00

組合を使った組みもづくり体験でプレレットかキーホルダーを作成します。意外にはまる作業ですよー!

●対象：どなたでも ●定員：各10名 ●材料費：500円 ●持ち物：特になし

講師 大淵 優子

染と呉服大洞 ☎0577-73-2209 ☎090-3300-9471
古川町本町 2-15 【受付時間 10:00~20:30 木曜休】

11 ミニ畳をつくってみよう!

7/22 9:00 ~ 11:30
8/5 9:00 ~ 11:30

世界にひとつだけのちっちゃな「ミニ畳」を作ります!夏の間で一度だけ体験してみませんか。夏休みの思い出に!ピタパタ。いろんなものを飾れるミニ畳です。

●対象：どなたでも ●定員：各10名 ●材料費：500円 ●持ち物：特になし

講師 重澤 正雄・頼正

重澤畳店 ☎0577-73-2476
古川町向町 3-2-5 【受付時間 8:00~17:00 日曜休】

12 和菓子を作ってみよう!

7/18 14:00 ~ 15:00
7/25 14:00 ~ 15:00

和菓子好きな方、和菓子作りに興味のある方、一緒に作ってみませんか?ちょっとしたコツをお教えます。

●対象：どなたでも ●定員：各3名 ●参加費：無料 ●持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

講師 新名 正浩・由香里

新名屋 ☎0577-73-2109
古川町金森町 15-17 【受付時間 8:30~18:30 水曜休】

13 定番メニューを2倍美味しくするコツ、教えます

7/15 15:00 ~ 16:30
7/30 14:00 ~ 15:30

フライパンでワンランク上の料理をしてみよう。スクランブルエッグ・焼きそば・チャーハンなどのコツを伝えます。試食あります。親子でどうぞ。

●対象：親子で参加も可 ●定員：各回3組 ●会場：総合会館調理室 ●材料費：500円 ●持ち物：エプロン・ハンカチ。可能な使い履きスリッパ

講師 村山 清和

デリカショップセイワ ☎0577-73-5834
古川町栄 2丁目 1-16 【受付時間 14:00~18:00 日・祭日休】

14 初心者のための万年筆講座

7/15 19:00 ~ 20:00
7/22 19:00 ~ 20:00
7/29 19:00 ~ 20:00

①細字から太字のペン先で書いてみる
②色を何色もかいて線画を描いてみる
③万年筆で英数字を練習
④素敵なプレゼント、あります。

●対象：中学生以上 ●定員：各回5名 ●参加費：無料

講師 田近 豊一

南田近百貨店 ☎0577-73-2002
古川町武之町 6-5 【受付時間 9:00~20:00 日曜休】

15 知って得する自転車教室

7/22 10:00 ~ 11:00
7/23 10:00 ~ 11:00

走る前の簡単な自転車の点検方法を学んでから、実際に走って走りてみましょう!

●対象：小学生以下は親同伴 ●参加費：無料 ●雨天時は中止。当日の問合せ先 ☎080-6903-5525 ●持ち物：自転車、お子様はヘルメットをご持参下さい

講師 永倉 秋則

自転車専門店ナクラ ☎0577-73-2470
古川町金森町 10-21 【受付時間 9:00~19:00 水曜休】

16 初めての蕎麦打ち

7/15 19:00 ~ 20:30
7/16 19:00 ~ 20:30

蕎麦を打ってみたい、興味のある方。気軽に打って食べてみよう!

●対象：包丁が使える方 ●材料費：500円 ●定員：1グループ3名で各回2グループまで ●持ち物：パンタ、手ぶき、エプロン。

講師 中家 智規

蕎麦正なかや ☎0577-73-2859
古川町三之町 1-16 【受付時間 8:00~午前中 不定休】

17 米屋が教える「赤飯の蒸し方」

7/15 13:30 ~ 15:00

一緒に赤飯を蒸かしてみよう!手とり足どり、教えます。

●対象：どなたでも ●定員：5組 ●参加費：無料 ●会場：MOTHER'S HOUSE (マザーズハウス)

講師 福山 昌昭・良子

福山米穀店・精米所 ☎0577-73-2408
古川町末広町 3-7 【受付時間 8:00~18:00】

18 かわいい多肉植物でホット♡と癒されませんか

7/15 10:00 ~ 11:00
8/3 13:30 ~ 14:30

多肉植物の植え方、増やし方、年間を通しての管理の仕方など、実際にかわいい多肉植物を植えるながら楽しくお伝えします。

●対象：どなたでも ●定員：各4名 ●持ち物：1,000~2,000円 (植物と鉢植え等)

講師 タクエ 田中山紀子

サロンドフルーベールひだ吉川店 ☎0577-73-0887
古川町上町店 720-1 旧収帳棟 090-7317-9702 10:00~19:00

19 贈る”気持ち”をラッピングでおしゃれに演出!!

7/15 13:00 ~ 15:00
7/24 13:00 ~ 15:00

包み方、いろりろ。平積み・スクエア包み等やりポンのかけ方、楽しませます。

●対象：どなたでも ●定員：各3名 ●参加費：無料 ●持ち物：特になし

講師 渡辺 洋子

あ!!いいものみつけたポポロ ☎0577-73-2576
古川町金森町 14-2 【受付時間 8:30~20:00 不定休】

20 つくって食べよう!ベーグル

7/23 11:00 ~ 13:00
7/23 18:00 ~ 20:00
8/3 10:00 ~ 12:00

ベーグルは卵・牛乳・バターを使いません。パン作り経験があってもベーグル作りはまだ…という方多いはず!是非この機会にベーグルを作りてみましょう!

●対象：定員：各回大人4名またはお子様連れ4組 ●持ち物：エプロン・筆記用具 ●材料費：1,000円 (材料・試飲用の飲み物)

講師 小倉 タ子

MOTHER'S HOUSE ☎090-6924-2880
(マザーズハウス) 古川町末広町 2-14 【受付時間 10:00~20:00 不定休】

21 紅茶のママ知識と基本的な淹れ方の講座

7/20 10:00 ~ 11:15
7/26 10:00 ~ 11:15

知っておくと得する紅茶の豆知識

●対象：どなたでも ●材料費：100円 ●定員：各回6名 ●持ち物：特になし

講師 松本 美幸

パティスリー マツキ ☎0577-73-2159
古川町南成町 3-9 【受付時間 9:30~18:30 月曜休】

22 そろばん、はじめてみよう! (保育園児数遊び)

7/18 8/1

年中親子 ●対象：年中親子
7/20 8/3
年長親子 ●対象：年長親子

いずれも時間は 18:30 ~ 19:30
幼児は、かいてい、ともだち、ほくえんなどから、かすをおぼえています。ゲームあそびしながらかすをよみもてたらいいな ●会場：杉崎教室

●定員：各回5組 ●参加費：無料

講師 松下 愛子

松下そろばん教室・杉崎 ☎090-7601-8771
古川町杉崎 361-1 【受付時間 午前中】

23 そろばん、はじめてみよう! (小学生あつまれ〜)

7/19 21 26 28

8/2 4 18:30 ~ 19:30 ●会場：古川教室

小学1年生から数好きなお子さんをいっしょに育てたい。そろばんが楽しい!世代もつなごう!現そろばんも仲間!

●対象：小学生親子 ●定員：各回5組 ●材料費：無料 ●持ち物：筆記用具あればそろばん

講師 松下 愛子

松下そろばん教室・古川 ☎090-7601-8771
古川町向町 1丁目 1-5 【受付時間 午前中】

24 そろばん、はじめてみよう! (小学生以上ならだれでも参加OK!)

7/17

①14:30 ~ ②15:30 ~ ③16:30 ~ ④17:30 ~ ●会場：杉崎教室 ●18:30 ~ それぞれ1時間

小学1年生から数好きなお子さんをいっしょに育てたい。そろばんが楽しい!世代もつなごう!現そろばんも仲間!

●対象：小学生〜何歳でも可 ●定員：各回5組 ●参加費：無料 ●持ち物：筆記用具あればそろばん

講師 松下 愛子

松下そろばん教室・杉崎 ☎090-7601-8771
古川町杉崎 361-1 【受付時間 午前中】

25 あなたにピッタリの枕を作ってみませんか?

7/21 10:00 ~ 12:00
7/24 10:00 ~ 12:00
7/28 14:00 ~ 16:00

毎回大好評!!枕で肩こりや腰痛の7割は改善します。自宅にあるタオルなどで自分にかう枕の作り方を教えます。

●対象：どなたでも ●定員：各回4名 ●材料費：1,000円 (玄米マット、枕カバー代) ●持ち物：バスタオル1枚、フェイスタオル10枚位

講師 北村 伊佐雄

南まるじん ☎0577-73-2254
古川町幸栄町 10-10 【受付時間 9:00~20:00 火曜休】

26 今年の夏はステキにゆかたを着ちやいませよ!!

7/18 10:00 ~ 11:00
7/18 19:00 ~ 20:00
7/22 14:00 ~ 15:00

ちやちゃっつと10分で浴衣が着られる講座です。今年は浴衣を着て夏を楽しみましょう!!着物の文化や作法も教えます。

●対象：どなたでも ●定員：各回5名 ●材料費：100円 (浴衣・前掛け) ●持ち物：浴衣・半巾帯・テイクアウト

講師 三浦 順子

呉服まるみ ☎0577-73-3025
古川町式之町 8-14 【受付時間 9:00~19:00 日曜休】

27 洗車して出掛けよう!!

7/18 13:00 ~ 14:30

当店で使っているプロ仕様の洗剤で大切な愛車を一緒に洗ってピカピカに仕上げます。シャンプー、水垢・油膜などをきれいに洗い、同時にタイヤとホイールの点検方法も伝えます。

●対象：どなたでも ●定員：お車3台 ●材料費：500円 (洗剤、スポンジ代) ●備考：お車でこ来店下さい。

講師 山崎 隆章・美山紀

山崎石油 ☎0577-75-2009
古川町愛梨丸 811 【受付時間 7:00~18:30 日曜休】

28 人前で話すときのちょっとしたコツ

7/18 19:15 ~ 20:30
7/23 19:15 ~ 20:30

会議や宴会での司会、スピーチはどうしても緊張してしまうお悩みです。少しでも緊張を和らげる方法や準備の仕方をお伝えします! ●会場：古川町商工会研修室

●対象：どなたでも ●参加費：無料 ●定員：各回5名 ●持ち物：飲み物・筆記用具

講師 森茂 聡子

Ainoia ~あいのな~ ☎090-8955-5714
古川町三之町 2-29 【受付時間 土日を除く】

29 アグリ教室 (家庭菜園)

7/20 10:00 ~ 12:00

土づくりをしましょう。「よい土が野菜を育てます!」

●対象：どなたでも ●参加費：無料 ●定員：20名 ●持ち物：筆記用具 ●会場：飛騨農協古川支店

講師 営業指導員 前田貴広他3名

J A 飛騨 古川支店 ☎0577-73-5049
古川町金森町 15-10 【受付時間 8:00~17:00 土日祝祭休】

30 楽しく自分の身体を手当てしてみませんか?

7/19 10:00 ~ 11:30
8/3 19:30 ~ 21:00

自分でお金をかけずに簡単にできる、身体が喜ぶコツを教えます。外にも出かけるので楽しみに!

●対象：どなたでも ●定員：各5名または3組 ●参加費：無料 ●持ち物：タオル・歩きやすい靴

講師 下出 由美子

くすりのシモデ ☎0577-73-2761
古川町末広町 3-8 【受付時間 8:00~21:00 日曜休】

31 低金利時代に資産を守るには

7/19 10:00 ~ 11:00
7/26 10:00 ~ 11:00

いつまで続く?この超低金利。これからの買のお金の増やし方、資産作りを一緒に考えませんか?

●対象：どなたでも ●定員：特になし ●参加費：無料 ●持ち物：筆記用具

講師 鈴木 恵美子

株式会社飛驒信用組合古川支店 ☎0577-73-2611
古川町式之町 2-23 【受付時間 9:00~15:00 土日祝祭休】

32 お墓の悩み解決!

7/18 10:00 ~ 11:00

現在あるお墓の掃除や様々な悩みごとについてお答えします。日頃困っていることや将来のお悩みについて考えます。

●対象：どなたでも ●定員：5名 ●参加費：無料 ●その他：なし

講師 砂原 吉浩

南砂原石材 ☎0577-75-2522
古川町杉崎 1066 【受付時間 8:00~17:00 日曜休】

33 親と子どもどちらも聞ける終活セミナー

7/21 18:30 ~ 19:30
7/29 13:30 ~ 14:30
8/3 18:30 ~ 19:30

エンディングノートで所有財産や介護履歴をどうするか、思いこみを整理しましょう。もめないための遺言書の書き方や相続税についても学びます。

●対象：どなたでも ●定員：各15名 ●参加費：無料 ●持ち物：特になし

講師 福田 幸博

税理士法人飛騨会計事務所 古川事務所 ☎0120-313-101
古川町幸栄町 11-22 【受付時間 8:30~17:30 土・日曜休】

34 誰でもどこでもできる!お車の「困った!」対処法

7/23 13:00 ~ 14:30
7/30 13:00 ~ 14:30

遠出中に、夜道中に...もたもたトラブルにあたらしくしてしまいませんか。女性でもなんとかなる方法についてお話しします。車種によって少し違う点もああります。随時受け付け、個別対応しますのでお車でご来店ください。

●対象：どなたでも ●参加費：無料 ●備考：お車でお越し下さい

講師 西岡 孝史

株式会社タイヤマート24! ☎0577-74-1524
古川町大野町 275-1 【受付時間 9:00~19:00 水曜休】

35 金融マンの「カッコいいお札の教え方」

7/20 10:00 ~ 11:00
7/20 13:00 ~ 14:00

金融マンの「カッコいいお札の教え方」お教えます。練習用の疑似札だけでなく大金を数えた気分になれます。知っているようで知らない「お金の流れ」の話も。夏休みの親子の話題にぜひ!

●対象：どなたでも ●定員：各回5名 ●参加費：無料 ●持ち物：筆記用具

講師 上林 一之

高山信用金庫 古川支店 ☎0577-73-2831
古川町式之町 8-5 【受付時間 9:00~15:00 土日祝祭休】

36 自転車修理講座

7/23 9:00 ~ 17:00 (の間に7時~16時)

メカニックの視点からも自転車ってもしろい!修理やメンテナンスの要領を体験していただきますか?スパート車からママチャリ、子ども車まで!

●対象：どなたでも ●持ち物：お乗りの自転車 ●参加費：無料 (部品交換がある場合実費)

講師 都竹 淳巳

つづくサイクルショップ ☎0577-73-2956
古川町武之町 8-15 【受付時間 9:00~19:00 日曜休】

37 大工とつくるわが家の設計教室

7/30 14:00 ~ 15:30
8/5 14:00 ~ 15:30

家の設計ってどうやって始めるの?そんな不安を設計から建築まで行っている大工に学ぶことができます! ●定員：5組 ●会場：古川町・筆記用具 ●参加費：無料 ●対象：これから家を建てたいご家族、将来建築の仕事をめざす学生

講師 原 大作

つみき環境デザイン工房 ☎090-1824-6895
古川町南成町 5-43 【受付時間 8:00~18:00 日曜休】

38 よくわかる!お金の歴史と役割について

7/24 9:30 ~ 11:00
8/3 9:30 ~ 11:00

自由研究にぴったり!日本銀行ってどんなところ?モノの価値ってどうやって決まるの?お金のなるほど!が増える講座です。

●対象：小学生は親同伴でご参加ください ●定員：各5組 ●参加費：無料 ●持ち物：なし

講師 早川 真由

飛騨信用組合古川支店 ☎0577-73-2621
古川町金森町 10-16 【受付時間 9:00~15:00 土日休】

39 SCAコーヒーマイスターによる違いがわかる美味しい珈琲の見つけ方

7/24 13:00 ~ 14:00
7/24 19:30 ~ 20:30

同じ珈琲でも焙煎の仕方でも風味が変わります。自分好みの珈琲を見つけてみましょう。珈琲の話を交えて美味しい珈琲を試飲させていただきます。

●対象：どなたでも ●定員：各5名 ●参加費：無料 ●持ち物：なし

講師 北平 嗣二

兼水亭 おはこ ☎0577-73-0048
古川町寺之町 3-22 【受付時間 11:00~15:00 月曜休】

40 ペットのお悩み語らいましょう

7/16 10:00 ~ 11:00
8/5 10:00 ~ 11:00

かわい子と一緒に過ごすために、散歩などのマナーやつけのこなど、オープン20周年の当店で、語り合いませんか。ちょっとしたコツをお教えます。

●対象：お子様連れの場合はお問合せ下さい。 ●定員：各3名または2組 ●参加費：無料 ●持ち物：動物連れの場合はワクチン接種の証明書

講師 高尾 加代子

ペットホテルタンタン ☎0577-73-5103
古川町上町 898-1 【受付時間 16:00~20:00】

41 急な外出にチャチャッと簡単!靴磨き教室

7/19 14:00 ~ 14:30
7/27 14:00 ~ 14:30

葬式に行こうと靴を出してびっぴり!ホコリや汚れがそのまま足にかかってしまうことありませんか?そんな時に役立つ簡単靴磨き教室です。

●対象：どなたでも ●定員：各4名または2組 ●参加費：無料 ●持ち物：冠婚葬祭用靴、インソール

講師 坂口 昇

エポマルヒロ靴店 ☎0577-73-2556
古川町殿町 6-30 【受付時間 8:00~20:00 日曜休】